

ASSOCIATION CANTONALE DE CULTURE ET DE LOISIRS St Trivier de Courtes



ACTIVITES POUR LA SAISON 2025-2026



DANSE MODERNE

Pour filles et garçons à partir de 5 ans (Possibilité de commencer à 4 ans 1/2 selon disponibilité)

- Horaires et informations :

Né(e) en 2020	Mercredi	16h30 à 17h30	Laura VELON
Né(e) en 2019	Mercredi	17h30 à 18h30	Laura VELON
Né(e) en 2018	Mercredi	18h30 à 19h30	Laura CHAUSSAT
Né(e) en 2017 – 2016	Mercredi	18h30 à 19h30	Laura VELON
Né(e) en 2015 – 2014	Vendredi	18h00 à 19h00	Laura CHAUSSAT
Né(e) en 2013 – 2012 – 2011	Vendredi	18h00 à 19h00	Laura VELON
Né(e) en 2010 et adultes <i>Cours loisir</i>	Vendredi	19h00 à 20h00	Laura VELON
Né(e) en 2010 et adultes <i>Cours niveau confirmé</i>	Vendredi	20h00 à 21h00	Laura VELON
Cours inclusif, ouvert à tous	Mercredi	17h30 à 18h30	Laura CHAUSSAT

Début des cours à partir de la semaine du 15 septembre 2025

- Lieu :

Espace de la Carronnière (Salles du bas)

- Inscription :

Salle de danse
Vendredi 12 septembre
De 19h00 à 20h00
AUCUN COURS SANS REGLEMENT

- Participation annuelle :

100 euros

- Renseignements auprès des animatrices :

Laura VELON
Laura CHAUSSAT

06 59 28 99 54
06 26 44 53 69

❖ GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, CARDIO

Pour adultes

- Horaires et informations :

Pour tous	Lundi	19h30 à 20h30 Au gymnase	Brigitte MAURIN
Réservé au séniors	Mardi	10h00 à 11h00 A l'espace de la Carronnière	Brigitte MAURIN

Début des cours à partir de la semaine du 15 septembre 2025

- Inscription :

Salle de danse
Vendredi 12 Septembre
De 19h00 à 20h00
AUCUN COURS SANS REGLEMENT

- Participation annuelle :

100 euros

- Renseignements :

Brigitte MAURIN

06 09 59 69 10

❖ QI GONG

Travail sur la respiration, les postures, les mouvements, la coordination, le renforcement musculaire et la méditation. Cette gymnastique chinoise est pratiquée quotidiennement en Chine et aide à l'équilibre énergétique du corps et ainsi agit en prévention des maladies.

- Horaires et informations :

Lundi	14h00 à 15h30	Espace de la Carronnière (Salle du bas)	Clotilde MAURY, praticienne en médecine traditionnelle chinoise
Jeudi	14h00 à 15h30	Espace de la Carronnière (Salle du bas)	Clotilde MAURY, praticienne en médecine traditionnelle chinoise

COURS COMPLETS

- Renseignements :

Clotilde MAURY

06 80 38 47 22
www.clotildemaury.fr



Pour adultes et adolescents

- Horaires et informations :

Mercredi

20h00 à 21h15

Espace de la Carronnière
(Salle du bas)

Alexandre **MONTANARI**
diplômé de l'EFYL
Membre de la Fédération
Nationale des Enseignants
de Yoga.
Enseigne depuis 20 ans

Début des cours mercredi 17 septembre 2025

- Inscription :

Uniquement par téléphone car les places sont limitées

- Participation annuelle :

ADHESION AERE ANNUELLE : 18 €

Forfait annuel : 267 € (33 séances d'1 h15, possibilité de régler en 3 en fois)

- Renseignements :

Alexandre MONTANARI
Association AERE

06 11 72 01 89
Mail : aere@yogalouhans.fr
Site : www.yogalouhans.fr



DESSIN, PEINTURE, PASTEL

Pour Enfants et Adultes de tous niveaux

- Horaires et informations :

Ateliers enfants

Mardi

17h00 à 18h00,
18h00 à 19h00
ou
19h00 à 20h00

Laurent VERNIER

Ateliers ados /
adultes

Mardi

20h00 à 22h00

Laurent VERNIER

Début des cours mardi 9 septembre 2025

- Lieu :

Espace de la Carronnière (Salles de dessin – 1^{er} étage)

- Inscription :

Inscription possible lors du 1^{er} cours
Aucune inscription sans règlement

- Participation annuelle :

Participation annuelle à BLEU MANDARINE

Tarif annuel : 1h/semaine : 165 euros / 2h : 240 euros ; tarif dégressif pour inscriptions multiples ; carnet de 10 tickets de 2h : 100 euros

- Renseignements :

Laurent VERNIER	06 31 20 82 68 laurentvernier01@orange.fr
Catherine DEBOURG	06 07 21 68 25 cathy_debourg@orange.fr
Catherine BREVET	06 81 60 32 39 jyc.brevet@orange.fr

Site <https://sites.google.com/view/atelierbleumandarine> (accessible depuis site mairie de Montrevel)

GALA DE DANSE : 13 juin 2026

Entrée payante

INDICATIONS UTILES pour les activités ACCL (Danse – Gym) :

- ❖ Adhésion individuelle à remplir le jour de l'inscription {une par personne}
- ❖ Questionnaire de santé lié à la pratique de l'activité choisie obligatoire pour toutes les sections
- ❖ Paiement possible en **3** fois avant le 1 JANVIER 2026

- ASSURANCE

Toutes les cotisations comprennent une assurance individuelle souscrite par l'A.C.C.L. à la MAIF pour l'ensemble des adhérents.

- AIDES EVENTUELLES

Les Bons Loisirs Jeunes (pour les 13/18 ans) délivrés par la CAF de l'Ain ou la MSA à certaines familles au nom de l'enfant.

Le Chéquier Jeunes 01 (**Chèque culture**)

Les Chèques Vacances sont acceptés puisque l'A.C.C.L. est agréée auprès de l'A.N.C.V. sous le numéro : 18.28.24

Les Aides de votre Comité d'Entreprise : Dépôt du chèque en caution

Conformément à la loi « informatique et libertés », vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en nous contactant.