

ASSOCIATION JEUNESSE ET SPORT DE HAUTE BRESSE

Au gymnase

Rue de la Gendarmerie

01560 SAINT-TRIVIER-DE-COURTES

Téléphone : 06 43 90 01 15

Courriel : ajshb01@gmail.com

Boxe Anglaise

Boxe Aérobic

Boxe Thaï

Boxe Congolaise

Self défense

Nouveauté :

Préparation physique et renforcement musculaire

Entraînement le mercredi et le jeudi de 18h30 à 21 h

Le samedi de 15h à 18 h

